

## Packliste für die Fahrradtour 2014

<b>Fahrradklamotten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ Kurze Fahrradhose (mit Polster)</li><li>__ lange Fahrradhose (mit Polster) oder __ Beinlinge</li><li>__ 2 Paar Socken</li><li>__ Kopfbedeckung (z.B. Tuch, Cap) (Sport)Top</li><li>__ Fahrradtrikot oder T-Shirt</li><li>__ Fleecejacke oder Pulli</li><li>__ Regenjacke</li><li>__ eventuell Regenhose (wenn vorhanden: Windweste)</li><li>__ eventuell Fahrradhandschuhe</li><li>__ eventuell Sport-BH</li></ul> <b>Normale Klamotten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ Lange Hose</li><li>__ Rock oder kurze Hose</li><li>__ 1 oder 2 Tops</li><li>__ kurzärmliges Shirt</li><li>__ Bikini oder Badeanzug</li><li>__ 2 mal Unterwäsche (je nach Waschfreude)</li><li>__ 2 Paar Socken</li><li>__ BH</li><li>__ Pulli</li><li>__ Schlafdress</li><li>__ Handtuch (möglichst Mikrofaser, mittlere Größe)</li></ul> <b>Kostüme</b>  <b>Technikkram:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ Handy + Ladegerät (evt. Prepaid aufladen!)</li><li>__ (Fotoapparat + Ladegerät / Batterien)</li></ul> <b>Schuhe:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ Flip Flops</li><li>__ Turnschuhe</li><li>__ Fahrradschuhe oder: festes Schuhwerk</li></ul>	<b>Kulturgepäck:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ Zahnbürste</li><li>__ Zahnpasta</li><li>__ Haarshampoo (+ Spülung)</li><li>__ Duschgel</li><li>__ Waschmittel</li><li>__ Deo</li><li>__ Mückenschutz</li><li>__ Bürste, Haargummis (Tampons)</li><li>__ eventuell Après Soleil oder Bodylotion (Rasierer)</li><li>__ (Nagelschere, Pinzette, Nagelfeile)</li></ul> <b>Sonstiges:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>__ 1 (oder 2) Ersatzschläuche -Größe beachten!</li><li>__ je 2 Ersatzspeichen für vorne und hinten</li><li>__ Flickset</li><li>__ Fahrradpumpe</li><li>__ Schlafsack, Kopfkissenbezug, Bettlaken</li><li>__ Sonnencreme (hoher Schutzfaktor!)</li><li>__ Sonnenbrille zum Fahren</li><li>__ Klemmriemen für Gepäckträger</li><li>__ Taschentücher</li><li>__ (Klapp-)Besteck</li><li>__ Geld</li><li>__ Ausweis</li><li>__ (Taschenmesser)</li><li>__ Pflaster</li><li>__ (Energie-)Riegel</li><li>__ (Lippensonnenstift)</li><li>__ (Magnesiumtabletten)</li><li>__ Medikamente (sofern benötigt)</li></ul>
--	--